



Il gruppo R-Evoluzione



con il patrocinio del Comune di Castell'Alfero
ORGANIZZA A CASTELL'ALFERO

PILLOLE DI PSICOLOGIA - III edizione

alla ricerca del benessere personale e relazionale



1° INCONTRO: VENERDÌ 7 FEBBRAIO ALLE ORE 21:00

LA COPPIA: DALLA COSTRUZIONE DEL LEGAME ALLA CRISI

Relatrici:

dott.ssa Paola Scalco

Psicologa, specialista in Psicoterapia Cognitiva e Sessuologia Clinica

dott.ssa Romina Schipano

Mediatrice Familiare e Assistente Sociale

La costruzione del legame e le modalità relazionali disfunzionali
che possono, al contrario, portare alla crisi

2° INCONTRO: VENERDÌ 21 FEBBRAIO ALLE ORE 21.00

I DISTURBI DELL'ATTENZIONE IN ETÀ ADULTA

Relatrice:

dott.ssa Letizia La Vista

Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Terapeuta E.M.D.R.

Identificare i disturbi dell'attenzione in età adulta
per migliorare la qualità della vita

3° INCONTRO: VENERDÌ 28 FEBBRAIO ALLE ORE 21.00

BAMBINI E RAGAZZI ONLIFE

Relatrici:

dott.ssa Paola Scalco

Psicologa, specialista in Psicoterapia Cognitiva e Sessuologia Clinica

dott.ssa Bianca Vercelli

Psicologa, Psicoterapeuta in formazione

Riflessioni sul modo di gestire la presenza digitale nella vita di bambini e ragazzi
in modo da contribuire allo sviluppo del pensiero critico e creativo

Gli incontri, liberi e gratuiti, sono aperti a tutti e si svolgeranno nel Salone Verde del Castello di Castell'Alfero.
Su richiesta verrà rilasciato l'attestato di partecipazione agli incontri seguiti.