



ORGANIZZA IN
COLLABORAZIONE
CON



SETTEMBRE IN *"Natura & Salute"*

VENERDÌ 9 SETTEMBRE ALLE 21
YOGA ALLA LUNA PIENA

Ritrovo nei vigneti Castello del Poggio (presso ex Ciabot Grignolino)

Lezione in notturna con AFTER DINNER a base di torta e tisana

6 euro agli associati / 8 euro ai non associati

DOMENICA 18 SETTEMBRE
Natura & Salute in GOLOSARIA

Castell'Alfero-Piazza Castello

Dalle 9.30 alle 11 : Fit Boxe, Ginnastica dolce e Yoga (a rotazione)

Dalle 16 alle 18: Attività motoria per bambini, merenda e letture animate

Tutte le attività sono gratuite

DOMENICA 25 SETTEMBRE DALLE 10
GUSTAWALKING

Cantine Loc. Poggio 9, Portacomaro Staz. (AT)

Camminata panoramica nell'anfiteatro di vigne del Castello del Poggio,
visita in cantina e degustazione, aperitivo e pranzo a ridosso dei vigneti.

27 euro agli associati/ 33 euro ai non associati

Bambini fino a 6 anni gratis, dai 7 ai 16 anni 20 euro

VI ASPETTIAMO!!!

Laura : +393284626703 Fabio: +393338912946 Gabriella: +393332387218

asd naturaesalute@gmail.com

www.facebook.com/naturaesaluteasd